

Le Trajet d'Andrea

Le matin, j'ouvre les volets de mon petit studio pas loin de la mer et le soleil m'accueille - quelle chance et quel bonheur !

En voyant des rayons du soleil glissant sur des feuilles de ma vigne, j'ai l'impression d'avoir l'énergie de vaincre toute la terrasse un jour...

En écoutant le bruit des vagues qui se jettent sur les pierres en bas au bord de l'eau...

En sentant l'air venant de la mer...

En observant les mouettes qui font leurs danses dans le ciel comme une scène créée par des nuages blancs et du ciel bleu. Elles déclament leurs cris comme des éclats de rire. De mon côté j'envoie mon sourire...

Je prends un petit instant précieux avant d'ouvrir l'autre porte de ma terrasse, cet autre moment qui précède la mer, sa couleur bleu clair ou bleu foncé, grise, argentée, verte et toutes ses nuances. Cette vue va m'impressionner chaque fois d'une autre façon, cette vue m'emplit toujours de joie et d'émerveillement.

Pendant ce moment avant d'ouvrir cette porte, je me pose toujours la même question : comment les vagues vont-elles m'apparaître ? J'entends la mer, son bruissement, ses vagues qui grondent parfois. J'essaie d'anticiper le spectacle de la mer. Et toujours je serai étonnée de nouveau par ses expressions, sa nature sauvage, remuée ou calme, son pouvoir, son énergie, sa beauté qui me laissent époustouflée, profondément impressionnée, ravie, heureuse et rassurée.

Amicalement

Avec des pensées de gratitude

Andrea

Le trajet d'Annick

Alors, ils ont dit : « confiné », « tous confinés » « restez chez vous ». Ses filles lui ont dit d'une seule voix « tu ne sors pas » « tu ne nous refais pas le même coup ». La voilà encore plus enfermée par la parole donnée, par l'amour, par la peur qu'elles ont de la perdre, cette peur qu'elles connaissent bien.

Ils ont dit « faites de l'exercice », « faut que tu bouges Maman ».

Alors, elle tourne. Elle constate vite que le tour lui prend environ une minute : la cuisine, le salon, la chambre, la salle de bain, le balcon s'il fait beau. Il faut faire un ou deux allers-retours, d'un pas régulier, à vitesse constante, pour marcher précisément une minute.

Alors, elle arpente son appartement, minutes après minutes. Il faudrait profiter de tout ce temps pour faire le grand ménage, rempoter les plantes, c'est la saison. Il y a de la poussière sur l'étagère. En passant, à pas comptés, près du piano, elle revoit ses doigts sur le clavier quand elle jouait encore, avant que la lassitude ne la gagne. Elle devrait s'y remettre. Il faudrait d'ailleurs, établir un programme pour remplir le temps, le gaver comme une oie.

A l'étape balcon, sa peau frémit, elle sent le soleil qui pointe, le vent, l'air de la mer. L'odeur de la terre humide le matin, le crissement des cailloux sous ses pieds dans les sentiers des hauts plateaux, lui reviennent lentement, doucement, tendrement de l'enfance. La nature exulte, partage sa force, impose son désir de croître, de fleurir, de vivre.

Alors, les cinq minutes se sont écoulées. Le temps s'arrête. L'obsession s'évanouit. Le rêve commence.

LE TRAJET AU TOUR DU MONDE d'ANA

En ce moment, beaucoup d'encre coule autour du Covid-19.

Né en Novembre-Décembre 2019 à Wuhan, en Chine, Je me propage dans le monde entier.

Et voilà !

- Je suis un VIRUS plus connu par le nom de Covid 19.

Aujourd'hui, Je suis le thème de beaucoup de discussions et de polémiques.

"Je viens éclaircir les raisons du trajet de mon existence", parce que Je provoque le déséquilibre mondial, paradoxalement : "Je suis venu pour rappeler la nécessité de l'équilibre".

Quoique Je contribue à la Mort, "Je suis venu rappeler de nouveau la valeur de la Vie sur terre".

Je suis microscopique, plus connu par l'invisible, " Je rappelle à quel point, chaque être humain est petit devant l'univers et que La Vérité, L'Arrogance et la Prétention sont des illusions transitoires pour empêcher l'évolution des êtres.

Comme Je suis jeune, invisible "J'apporte la nécessité de prendre soin des personnes âgées avec plus de dévouement et d'attention".

Je remarque tellement d'individualisme et d'égoïsme au sein de l'humanité " que Je suis venu vanter le collectif"

En confinant les personnes à l'intérieur de leurs maisons, " Je suis venu leur apprendre l'importance du foyer et de la famille".

Surtout, Je suis venu pour que chaque être humain ne mette pas des masques, ni ne se lave les mains, face aux problèmes sociaux qui affectent le monde de la propagation du Virus de la Misère, de l'Intolérance, de l'incompréhension et du pouvoir économique.

Que chaque individu prenne la responsabilité d'être " Un Médicament" dans un Monde Malade depuis « long long time ago », très longtemps.

Prenez soin de vous.....

Fait à Marseille, le 22 Mars 2020

Ana